



Flames Trainingslager

Tenero 2024



Liebe Spieler:innen der Stufen D, C, U12 und U14 (ab Saison 24/25)

Vom **15. – 19. April 2024** führen wir erneut ein **Trainingslager in Tenero** durch. Die Spieler:innen werden dabei von erfahrenen Trainer:innen begleitet und betreut. Die ganze Woche wird trainiert, aber auch anderen und neuen Sportarten viel Zeit gewidmet.

Alle Spieler:innen der neuen **Stufen D, C, U12 und U14** (Jahrgänge 2011 - 2014) sind herzlich eingeladen, daran teilzunehmen. Allerdings hat es nur Platz für 64 Teilnehmer:innen, welche von 10 erwachsenen Begleitpersonen (davon mind. 6 Trainer:innen) betreut werden. Wenn genügend Plätze frei sind, können auch Spieler:innen mit **Jahrgang 2010** teilnehmen und nochmals davon profitieren. **First comes first serves!**

Dauer	Montag bis Freitag 15.04. – 19.04.2024
Reise	Gemeinsam mit dem Car nach Tenero ins Centro Sportivo. www.cstenero.ch Details werden frühzeitig (3 Wochen vor Frühlingsferien) bekanntgegeben.
Material	Der Materialtransport (Kleider, Unihockeystöcke etc.) wird organisiert.
Kosten	CHF 420.00 inkl. Reise, Unterkunft mit Vollpension und Rahmenprogramm. Ermässigung bei Geschwistern, 2./3. Kind Kosten CHF 370.00 pro zusätzlichem Kind
Unterkunft	Zeltlager auf dem Campus (fixe Militärzelte mit Holzboden und Matratzen)
Lagerort	Centro Sportivo Tenero
Lagerregeln	Die Regeln werden vor dem Lager mitgeteilt.
Programm	Vormittag: Unihockeytraining Nachmittag: diverse Programme (Polysport und Rahmenprogramm) Spezielles: Fels-Klettern, Freundschaftsspiele U12, U14, U16, Lagerabend (grillieren am See)
Anmeldung	Ab Donnerstag 30.11.2023 8.00 Uhr bis Freitag 08.12.2023 könnt ihr euch direkt über die Flames-Homepage mit dem persönlichen Login des Spielers anmelden.

„Die ersten 64 Anmeldungen sind dabei!“

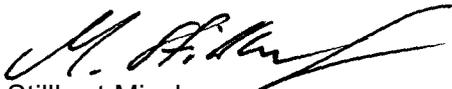
Einzahlung	Rechnung erfolgt im Januar/Februar 2024, wenn wir die definitive Bestätigung der Durchführung haben. Erst mit erfolgter Einzahlung des Teilnahmebetrages ist die Anmeldung definitiv. Bei Abmeldungen muss ein Unkostenbeitrag erhoben werden (Admin + verrechnete Kosten seitens CST Tenero).
-------------------	--



- Versicherung** Alle Teilnehmer:innen sind von J+S für Rettungstransporte REGA versichert. Die Unfallversicherung ist Sache der Teilnehmer:innen.
- Leitung** Stillhart Mischa (Junioren-Sportchef), begleitet und unterstützt durch weitere Trainer:innen der Flames.
- Auskunft** Bei Fragen kann man sich an die Geschäftsstelle info@flames.ch oder direkt an Stillhart Mischa wenden. mischa.stillhart@flames.ch

Wir freuen uns auf eure Anmeldung und auf ein erlebnisreiches Trainingslager.

Sportchef Junior:innen


Stillhart Mischa



BMX: Gruppenbild nach BMX-Training



Tenero CST: Ansicht der Sportanlagen von oben.