



Allgemeine Elterninfos – Trainingscamp Flames, 27.-31.07.2020

Liebe Eltern

Ihr vertraut uns eine ganze Woche Euer Kind an. Daher zuerst einmal herzlichen Dank für das in uns gesetzte Vertrauen. Wir werden alles daran setzen unseren Junioren/-innen eine unvergessliche Woche zu schenken. Damit alles reibungslos abläuft, findet Ihr hier nun die wichtigsten Informationen. 47 Teilnehmer/-innen.

Das Trainingscamp Programm

Wochenplan

- Der Wochenplan ist zeitlich vorgegeben. Inhalte werden laufend angepasst (Niveau, Wetter, etc.).
- Wir geben einen fixen Wochenplan für die Jugendlichen vor, in welchem sie Unihockey in verschiedenster Weise durchleben und trainieren. Dabei soll auch das Polysportive nicht zu kurz kommen.
- Die Jugendlichen werden alters-, und stufengemäss in Gruppen von max. 10-18 Jugendlichen (Grossfeld 18-24) eingeteilt. Die Gruppen sind förderorientiert eingeteilt. Jede Gruppe hat ihren eigenen Wochenplan und rotiert von Lektion zu Lektion (pro Tag stehen 4 Einheiten auf dem Programm; Grossfeld, Kleinfeld, Polysport).
- Je nach Infrastruktur, Trainern und Wetter stehen unterschiedliche Sportarten auf dem Programm, Änderungen immer vorbehalten.
- Die Jugendlichen werden von verschiedenen Trainern geführt und trainiert (siehe Trainerliste).
- Wir arbeiten jeden Tag an den gleichen Themen, aber auf sehr unterschiedliche Weise. Alle Teilnehmer sollen einen Fortschritt in ihrer persönlichen Technik und dem Zusammenspiel im Team erreichen können.

Wo, was, wie?

Wo findet das Camp statt?

- Das Camp findet auf der Grünfeldanlage in Jona statt. Hauptsächlich bewegen wir uns in der Sporthalle Grünfeld und dem umliegenden Gelände.
- Treffpunkt **Haupteingang Grünfeldsporthalle**. Bei Änderungen unter der Woche wird informiert.
- **Dienstag- und Mittwochmorgen** werden wir mit der Hälfte der Teilnehmer im Seilpark in Atzmännig sein. Am **Mittwoch- und Donnerstagnachmittag** beim Wassersportzentrum mit SUP und Kajak auf dem Wasser. Infos folgen zeitnah am ersten Tag.

Wo essen die Kinder?

Wir werden in der **Sporthalle** verpflegt. Cafeteria Haupteingang. Eltern, welche über Mittag bei der Betreuung helfen wollen, sind herzlich willkommen (2-3 Helfer/-innen von 11:45 – 13:30 Uhr). **Bei Interesse, Mail direkt an Kursleiter (Mischa Stillhart)**

Wo und wann treffen wir uns am 1. Tag?

- **Montag um 09:00 Uhr in der Sportanlage (Haupteingang)**. Bitte kommt pünktlich. Für die Jugendlichen ist es sehr unangenehm, bereits am 1.Tag zu spät zu kommen
- Bei Notfällen bitte direkt den Kursleiter, Stillhart Mischa kontaktieren

Wo und wann treffen wir uns an den anderen Tagen?

- **09:00 Uhr, Grünfeld Sporthalle, umgezogen. Start 09:10 Uhr** (ab 08:45 Uhr sind die Türen offen)
- **Dienstag und Mittwoch, Treffpunkt Grünfeld 09:00 Uhr für alle (auch Seilpark-Gruppe)**.
- Die Teilnehmer melden sich jeden Morgen beim Trainer an. Falls jemand allein ins Camp kommt und geht, meldet dies bitte am ersten Tag dem Kursleiter, Stillhart Mischa damit er informiert ist.

Ablauf erster Tag

- a) Anmeldeprozedere
 1. Die Teilnehmer kommen bereits umgezogen in die Sporthalle. Jacken und Schuhe werden vor dem Betreten der Sporthalle am dafür von den Trainern vorgesehenen Ort deponiert (Garderoben).
 2. Die Jugendlichen wurden von uns bereits alters- und stufengemäss eingeteilt und Eure Wünsche wurden bei der Gruppeneinteilung nach Möglichkeit berücksichtigt. Umverteilungen können während der Woche aus Fördergründen (optimale Trainingszusammensetzung) gemacht werden. Der Trainer entscheidet in Absprache mit dem Kursleiter.
- b) Begrüssung und Infos für Eltern / Teilnehmer und das Trainerteam wird vorgestellt.
- c) Die Kinder gehen zu Ihren Trainern/Trainerinnen und bereiten sich für die erste Einheit vor.

Wann muss man die Kinder abholen?

Die letzte Einheit endet jeweils um 16.00 Uhr. Die Jugendlichen sind deshalb kurz nach 16.00 Uhr in der Halle abholbereit oder können dann gehen.

Mitbringen

- Eigene, angeschriebene Trinkflasche
- Znüni (Äpfel vorhanden)
- Je nach Wetter kurze und/oder lange zusätzliche Sporthose
- Trainingsanzug (Flames-T-Shirt, etc.)
- saubere Hallenschuhe
- Sportschuhe für draussen
- Unihockeystock
- Kleine Spiele für nach dem Mittagessen (Karten, Vier gewinnt etc.)

WICHTIG

- Keine Handys oder andere elektronische Geräte. Der Kursleiter ist telefonisch erreichbar.
- Keine gesüssten Getränke oder gesüsste Esswaren mitgeben.
- Umkleide- und Duscmöglichkeiten vorhanden.
- Bitte achtet darauf, dass am Morgen alles eingepackt ist und am Abend wieder alles mitgenommen wird.
- Während der Woche stehen den Jugendlichen Äpfel zur freien Verfügung als Pausensnack.

Turnier am letzten Tag

- Am letzten Tag, pünktlich um 13:30 Uhr, machen wir ein kleines Abschluss-Turnier (gemischte Gruppen) für alle Interessierten. Die Jugendlichen werden ein paar erlernte Tricks und Fertigkeiten aus der erlebten Woche zeigen können. Packt also Geschwister, Grosseltern, Nachbarn und Bekannte ein und feuert Eure Kinder an! Der Abschluss wird dann ca. um 15:45 Uhr sein. Wir müssen die Halle um 16:15 Uhr abgeben.

Corona «Schutzkonzept»

- Während der ganzen Wochen gelten und halten wir uns an die Vorgaben des BAG, Kanton und des Vereins. Allfällige Verschärfungen werden zeitnah umgesetzt und kommuniziert. Falls nötig werden Masken vor Ort für die Teilnehmer zu Verfügung stehen.

Versicherung

Wie bei solchen Veranstaltungen üblich, ist die Versicherung Sache der Teilnehmer.

Bei Fragen

- **Vor und während der Woche:**
Kursleiter – Mischa Stillhart, mischa.stillhart@flames.ch, 079 235 03 94
Stellvertreter – Heller Dominik, 079 279 53 76

Bis bald, wir freuen uns riesig auf das Camp!

Euer Trainer-Team

Trainer-Team

Stillhart Mischa	Sportchef Breitensport, Trainer
Jukka Kinnunen	Herren 1 -Trainer
Heller Dominik	Herren 1-Trainer, Leiter Nachwuchs & Ausbildung
Graber Dario	U16A-Trainer
Abbühl Daniel	C-Juniorinnen Trainer
Heller Andrea	C-Juniorinnen Trainerin
Brägger Ueli	Fördertrainer / D-Junioren
Iten Raphael	Fördertrainer / D-Junioren

Assistenztrainer (Rookies)

Bertini Laura	U21-Spielerin / U19 Nachwuchskader
---------------	------------------------------------

